РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 121 «Умничка »
(МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121»)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Центр развития ребёнка –
детский сад № 121»
_____/О.А.Коржук/
Приказ № 161/1 от 31.08.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121» (далее МДОУ) разработано на основе Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21, "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Устава МДОУ, учебного плана МДОУ, календарного учебного графика МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования в группах компенсирующей направленности.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность учебного периода регламентируется календарным учебным графиком МДОУ.

3.2. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждёнными руководителем МДОУ.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам вторая группа раннего возраста для детей 1 - 2 лет, группа раннего возраста для детей 2-3 лет - 1 младшая, фронтально - музыкальные занятия).

3.4. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

-для детей первой группы раннего возраста (1 – 2 года) непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 20 минут;

- для детей 1 младшей группы (2-3 г.) длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 20 минут;

- для детей 2 младшей (3-4 г.) не более 30 минут;

- для детей средней группы (4-5 л.) не более 40 минут;

- для детей старшей (5-6 л.) не превышает 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;

- для детей подготовительной группы (6-7 л.) не более 90 минут.

3.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей с 1 до 2 лет – не более 10 мин.;

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в 1 половину дня.

3.7. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, при погодных условиях, отвечающих требованиям санитарных норм и правил.

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул согласно календарному учебному графику МДОУ. Во время каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность

4.1. МДОУ несёт в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЭ и Уставом МДОУ.

5. Документация

5.1. Режим учебных занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком.

5.2. Календарный учебный график и учебный план составляются в соответствии с санитарными правилами и нормами самостоятельно МДОУ, принимаются ежегодно на педагогическом совете и утверждается руководителем МДОУ.

Расписание воспитательно – образовательной работы

1. Организация непосредственно – образовательной деятельности (НОД) в группах общеобразовательной направленности

Непосредственно образовательная деятельность						
Образовательный компонент	Периодичность					
	1 – 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Двигательная деятельность	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Исследование	1 раз в	-/1 раз в	-/1 раз в	1 раз в	2 раза в	2 раза в

объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	неделю	неделю	неделю	неделю	неделю	неделю
Математическое и Сенсорное развитие	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Сенсорика с элементами математических представлений	1 раз в неделю	-	-	-	-	-
Коммуникативная деятельность. Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Коммуникативная деятельность. Обучение грамоте	-	-	-	-	-/1 раз в неделю	1раз в неделю
Чтение художественной литературы	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	1раз в неделю	-/1 раз в неделю	1раз в неделю
Изобразительная деятельность. Рисование	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Аппликация	-	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Конструирование	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Лепка	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

-/1 –НОД проходит через неделю

2. Организация непосредственно – образовательной деятельности (НОД)

в группах компенсирующей направленности

непосредственно – образовательная деятельность				
Образовательный компонент	периодичность			
	3 – 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Двигательная деятельность	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое и Сенсорное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Коммуникативная деятельность. Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Логопедические занятия	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Чтение художественной литературы	1раз в неделю	1раз в неделю	1 раз в неделю	1раз в неделю
Изобразительная деятельность. Рисование	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Аппликация	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Конструирование	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Лепка	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю	-/1 раз в неделю
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

-/1 –НОД проходит через неделю

3. Организация непосредственно – образовательной деятельности (НОД) в группе кратковременного пребывания

непосредственно – образовательной деятельности	
	2 – 3 года
Образовательный компонент	Периодичность
Двигательная деятельность	1 раза в неделю
Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 раз в неделю

Математическое и Сенсорное развитие	х
Коммуникативная деятельность. Развитие речи	1 раз в неделю
Чтение художественной литературы	х
Изобразительная деятельность. Рисование	1 раз в неделю
Изобразительная деятельность. Аппликация	х
Изобразительная деятельность. Конструирование	х
Изобразительная деятельность. Лепка	х
Музыкальная деятельность	1 раза в неделю

х- образовательная деятельность реализуется в ходе совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная деятельность в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастики пробуждения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно